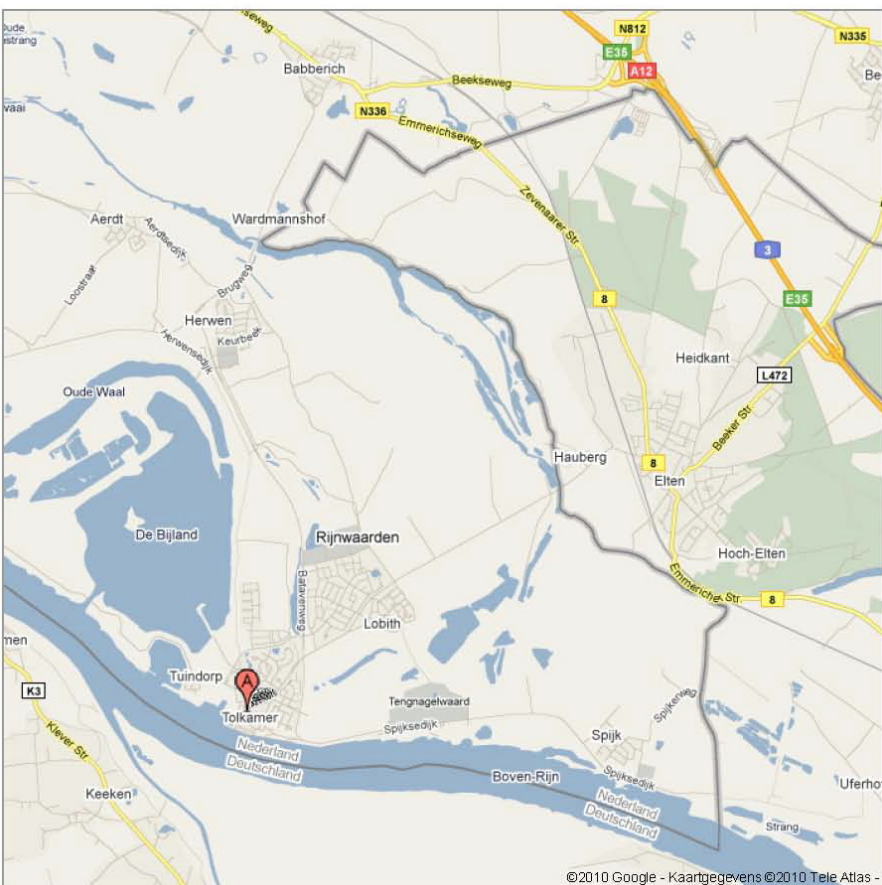




Open Nederlands Kampioenschap
ILSE Ocean Events
zaterdag 28 augustus 2010
Recreatieplas De Bijland
Tolkamer

Jaartje binnenwater!!

Reddingsbrigade Nederland zal op zaterdag 28 augustus 2010 het Open Nederlands Kampioenschap Ocean Events organiseren in en rond Recreatieplas De Bijland, te Tolkamer bij Arnhem.

Reddingsbrigade De Breuly uit Zevenaar zal een groot deel van de organisatie op zich nemen. Bij de recreatieplas zijn faciliteiten als toiletten en er zullen faciliteiten zijn voor de jury en officials. Bij de plas op zich zijn weinig voorzieningen. Er is wel een gelegenheid waar drinken en versnaperingen worden verkocht. Er zal per auto die de parkeerplaats op gaat een parkeertarief gelden van € 4,-. Wij raden de ploegen aan zoveel voor hun eigen voorzieningen qua eten en drinken te zorgen.



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 7.02	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Commissie Breedte Sport	www.breedtesport.tk
Over Reddingsbrigades Nederland	www.reddingsbrigade.nl
Reddingsbrigade Zevenaar	www.debreuly.nl

Deelname

De wedstrijd is op één dag en dat betekent dat alle onderdelen in hoog tempo afgewikkeld worden. Houd met inschrijven hiermee rekening. De organisatie kan geen rustperiodes inlassen voor deelnemers die zich op veel onderdelen inschrijven en in veel finales uitkomen. Kijk o.a. zorgvuldig naar het tijdschema op de website breedtesport.tk. Van ieder team kunnen maximaal 3 deelnemers per individueel onderdeel starten tenzij het aantal ingeschreven deelnemers anders toelaat. Definitieve volgorde van de onderdelen is in het programmaboekje opgenomen. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes inclusief vrijwaringsverklaring bij zich te hebben voor controle. De jury kan deze controleren.

Aan onderdelen met een ski (ski race, ocean man/woman, ocean man/woman relay) mogen alleen deelnemers deelnemen die al eerder een volledig wedstrijdparcours hebben volbracht. De ploegleider moet voor deze deelnemers een speciale verklaring tekenen die dat bevestigt.

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps en indien mogelijk boards en ski's mee te nemen. Verenigingen die niet over een eigen board beschikken, kunnen gebruik maken van de materiaal pool. Bij de inschrijving kun je aangeven of je hiervan gebruik wilt maken. In de materiaal pool worden alleen boards (geen ski's) beschikbaar gesteld. Degenen die gebruik willen maken van de materiaal pool betalen op de wedstrijddag een borg van € 20,- en in ruil daarvoor krijgen ze een speciale deelnemerspas waarmee materialen in de pool afgehaald kunnen worden. Torpedoboeien zijn vrij beschikbaar.

Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmutts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is.

Locatie

Wedstrijdterrein:
Recreatieplas De Bijland
Bijlandseweg te Tolkamer
A12 volgen richting Oberhausen

Bereikbaarheid

Wedstrijdorganisatie: 06 21 23 79 18
Wedstrijdlocatie (28 augustus): 06 44 41 46 03

Puntentelling in finale (individueel).

Plaats	score	Plaats	Score
1	20	9	8
2	18	10	7
3	16	11	6
4	14	12	5
5	13	13	4
6	12	14	3
7	11	15	2
8	10	16	1

Puntentelling in series en halve finale

Iedere sporter (c.q. team) krijgt 1 punt per gefinishte ronde.

Voorbeeld: Na series, halve finale en finale krijgt de winnaar dus 23 punten.

Individueel Klassement

De wedstrijd bestaat uit 6 individuele onderdelen, waarbij de punten **van de vier beste onderdelen** meetellen voor het totaal individueel klassement.

Teamklassement

De wedstrijd bestaat uit 4 estafettes, die allen meetellen voor het klassement. Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het Teamklassement. De wisselbeker is voor de beste Nederlandse brigade, dames- en herenteam samen. Er zijn voor teams alleen A-finales van 8 teams (10-8-6-5-4-3-2-1 punten). Overige teams uit de series krijgen 1 punt voor deelname aan het onderdeel.

Tijdsplan

08.00 uur: aanmelden van de teams.
08.30 uur: ploegleidersbespreking
09.00 uur: start van de wedstrijden.





Tijdschema

Zaterdagochtend 28 augustus		
09.00u.	Board Race D Beach Flags H	series + finales
09.30u.	Beach Flags D Board Race H	series + finales
10.15u.	Rescue Board R.	series + finales
10.45u.	Run-Swim-Run D Ski Race H	series + finales
11.15u.	Ski Race D Run-Swim-Run H	series + finales
11.45u.	Rescue Tube R.	series + finales
12.30u.	PAUZE	
Zaterdagmiddag 28 augustus		
13.30u.	Ocean Woman <i>Beach Sprint H</i>	series series
14.15u.	<i>Beach Sprint D</i> Ocean Man	series series
15.00u.	Ocean Woman Relay <i>Beach Relay H</i>	series + finales
15.30u.	<i>Beach Relay D</i> Ocean Man relay	series + finales
16.00u.	Ocean Woman <i>Beach Sprint H</i>	Finales
16.20u.	<i>Beach Sprint D</i> Ocean Man	Finales
17.00u.	PRIJSUITREIKING	



Board Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver peddelend op een Paddle Board een parcours van ongeveer 500 meter aflegt. Start en finish zijn op het strand.



Beach Sprint *(onder voorbehoud - telt niet voor klassement NK)*

Individuele discipline, waarbij de lifesaver een afstand van 90 meter hardlopend aflegt. Men moet staande op beide voeten finishen.

Beach Flags

Individuele discipline, waarbij de lifesavers op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal rennen ze 20 meter om een stokje in het zand (beach flag) te bemachtigen. Er zijn minder stokjes dan deelnemers. Degenen die een beach flag bemachtigen, gaan door naar de volgende ronde.

Run – Swim – Run

Individuele discipline waarbij de lifesaver een parcours aflegt bestaande uit een start op het strand, ongeveer 200m rennen, ongeveer 400m zwemmen en een tweede run op het strand naar de finish.

Surf Ski Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver op een Surf Ski een parcours van ongeveer 600 meter aflegt. Start en finish zijn in het water.

Ocean Man / Woman

Individuele discipline, waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen af te leggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is wel altijd de laatste discipline.

Rescue Tube Rescue Race

Teamonderdeel voor 4 sporters waarbij de eerste sporter naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende, rent het water in met zwemvliezen en een torpedoboei, trekt de zwemvliezen aan en zwemt naar de drenkeling die bij een boei wacht. Nadat de drenkeling is vastgegespt in de torpedoboei (drenkeling mag helpen) wordt de drenkeling richting strand gezwommen. Bij aankomst aan het strand nemen de helpers de drenkeling over en slepen deze over de finish.

Board Rescue Race

Estafette voor 2 lifesavers waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende met het board. Bij ronden van de boei klimt de zwemmer ook op het board en samen peddelen ze terug naar het strand.

Beach Relay *(onder voorbehoud - telt niet voor klassement NK)*

Teamdiscipline voor een team van 4 personen, waarbij de sporters ieder een afstand van 90 meter hardlopend afleggen met een stokje in de hand. In de wisselvakken wordt het stokje doorgegeven aan de volgende deelnemer. Men moet staande op beide voeten wisselen en finishen.



Ocean Man/Woman Relay Race

Estafette waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is altijd de laatste discipline.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in het ILSE International Competition Rule Book 7.02. Dit is te vinden op www.breedtesport.tk